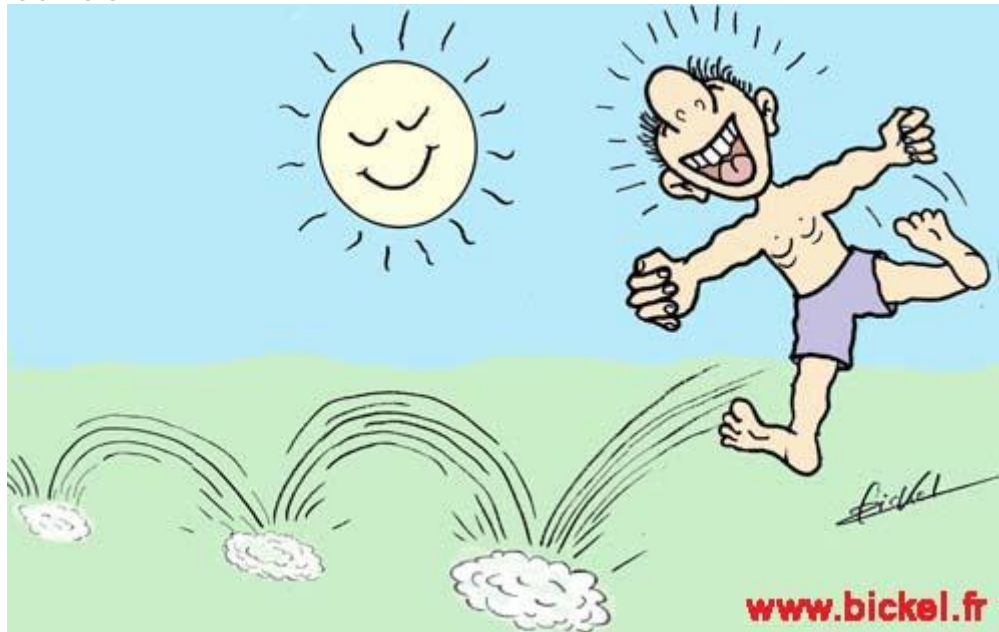


L'énergie vitale, clé de la santé totale

13-07-2013



Le corps humain est maintenu en vie par un flux énergétique appelé énergie vitale. Cette énergie entretient le corps en parfait état de santé, condition normale de l'être humain. Dans cet état de santé, nous ressentons le bien-être et la joie de vivre

Chacun de nous dispose d'un potentiel d'énergie vitale individuelle, variable selon ses acquis depuis la naissance. Elle augmente ou diminue en fonction de notre mode de vie sur le plan physique et émotionnel.

Le manque d'énergie vitale entraîne des défaillances dans le fonctionnement du corps.

Toutes les fonctions vitales indispensables sont régies par cette énergie intérieure intelligente et fiable qui rend possible la vie corporelle.

Cette intelligence vitale qui contrôle toutes les activités du corps, effectue des milliards de fonctions en même temps sans que nous en ayons conscience. Nous ne pouvons pas arrêter consciemment ces processus vitaux essentiels comme les battements de notre cœur, par exemple.

L'autoguérison, une capacité naturelle du corps humain, dépend de la vivacité de cette énergie. Il s'agit d'une intelligence qui met en place des processus visant à rétablir le bon fonctionnement de l'organisme lorsqu'il y a déséquilibre. Cette intelligence dépasse le niveau de compréhension de notre mental.

Il suffit d'observer le processus de cicatrisation d'une plaie pour voir cette intelligence à l'œuvre.

Autre exemple d'expression de cette intelligence vitale : la fièvre. Elle est là pour nettoyer le corps de tout ce qui est indésirable. Plus un individu recèle de puissance vitale, moins son organisme tolère l'accumulation de toxines ou toute cause de déséquilibre.

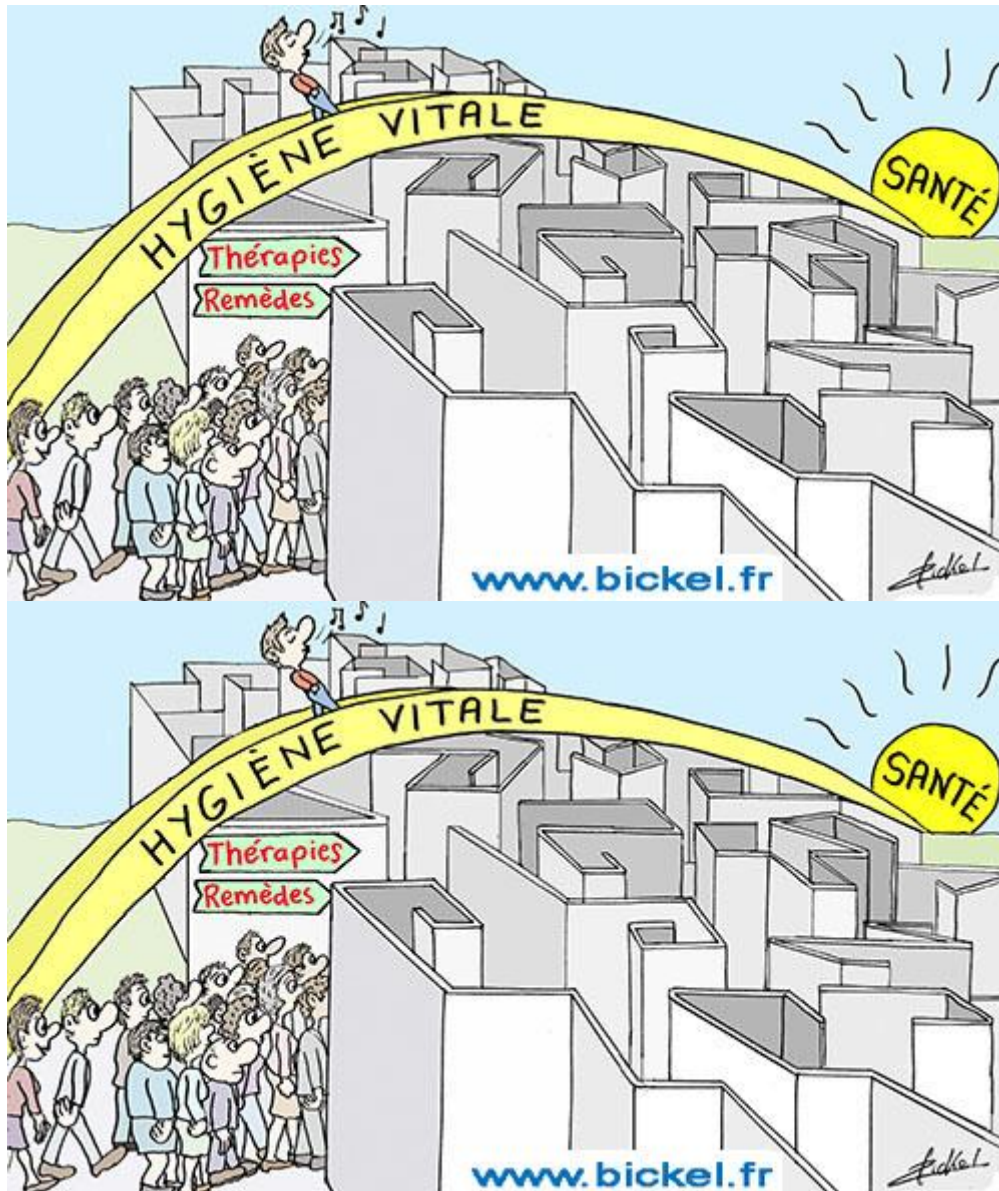
Ces symptômes vitaux ne sont pas compris par la médecine.

Ce que la médecine prend pour phénomènes pathologiques, ne sont bien souvent que des symptômes liés à l'expression de l'intelligence vitale.

L'acharnement médical visant à supprimer ces symptômes vitaux engendre énormément de dégâts. Il en résulte l'installation de maladies chroniques et dégénératives. Le retour

vers une meilleure santé reste possible si on donne à l'organisme les moyens de se recharger en énergie vitale. Ce retour à la santé passe souvent à travers des crises ou « maladies aiguës ». Ces manifestations sont nécessaires pour permettre au corps de s'auto-équilibrer et de se rétablir.

Ne cédon pas aux peurs, laissons l'organisme se régénérer sans le contrarier.



Quelle est l'origine de l'énergie vitale ?

L'énergie vitale est de nature spirituelle. Elle existe au-delà de ses manifestations physiques.

Quand nous sommes ancrés dans le moment présent, il est possible de ressentir tout ce flux vital qui émane de l'intérieur de nous.

Les magnétiseurs, les guérisseurs, les acupuncteurs nous aident avant tout à drainer les flux de notre propre énergie, mais il s'agit toujours de « béquilles » qui, comme tous les remèdes, peuvent se révéler transitoirement utiles.

Augmenter son capital vital

Il va de soi que seule une vie saine permet de garder ou augmenter son potentiel d'énergie vitale.

Le sommeil, la relaxation et la méditation rechargent nos batteries.





La respiration, de préférence au grand air et au soleil, nous emplit d'énergie. La respiration est une fonction sur laquelle nous pouvons avoir une action directe à tout moment.

Chaque fois que nous emplissons nos poumons d'air, nous vitalisons en même temps notre organisme avec un principe vital appelé prâna. Le prâna, c'est la vie. Nous respirons la vie.



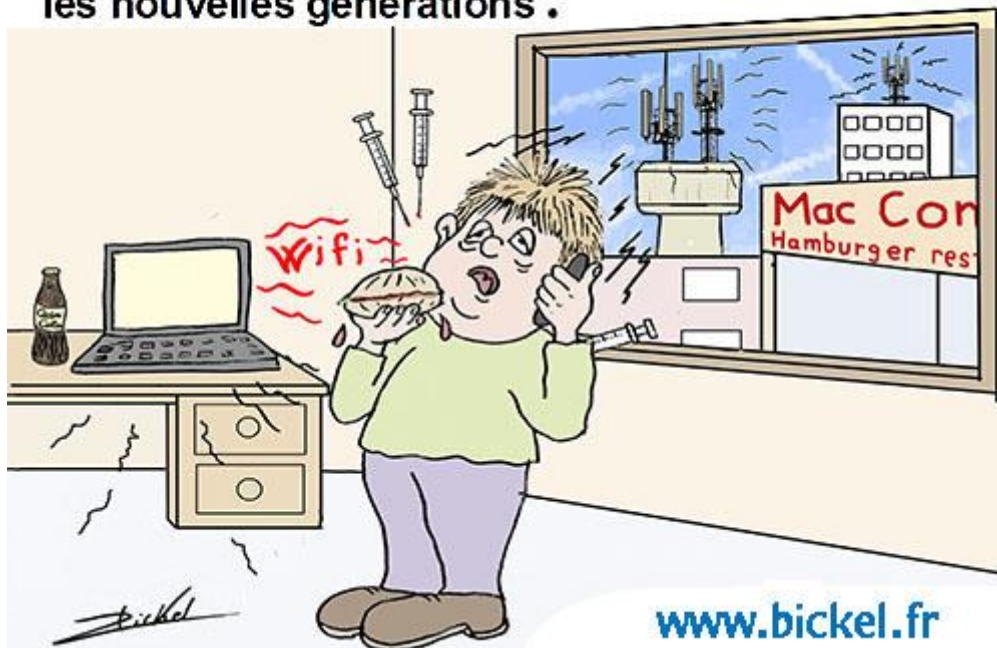
Le soleil nous nourrit. On nous a appris à avoir peur du soleil alors qu'il est vital pour notre santé. Tout en évitant l'exposition excessive aux heures chaudes, respirons, bougeons notre

corps, marchons pieds nus sur l'herbe, le sable, la terre et remercions le soleil.

Une alimentation vivante, donc majoritairement cru, est primordiale pour maintenir notre énergie à bon niveau.

Pour ne pas se laisser dépouiller de notre vitalité, il va falloir fuir autant que possible les sources de pollutions électromagnétiques. (antenne-relais, wifi, téléphone mobile continuellement en fonctionnement près du corps, etc.)

Vers une diminution de l'espérance de vie pour les nouvelles générations .



Le plexus solaire est le principal point de jaillissement de l'énergie vitale. Ce centre d'énergie constitue l'axe de rencontre de l'esprit universel avec le physique. En conséquence, c'est à ce niveau que l'universel se différencie dans individuel, c'est-à-dire en chacun de nous.

Quand le plexus solaire ne subit aucun blocage, il irradie la vie, l'énergie et la vitalité vers toutes les parties du corps. A ce moment-là, le corps est plein de vigueur et de santé.

Ce rayonnement du plexus solaire est perturbé par les émotions négatives. Quand notre soleil intérieur ne génère plus assez d'énergie pour vitaliser le corps, l'afflux de vie et d'énergie ralentit ou se bloque et c'est la cause de la plupart des maladies du genre humain.

En conséquence, notre manière de penser a une influence déterminante.

Il apparaît donc clairement que le fait de laisser briller notre lumière intérieure fera disparaître les zones d'ombre qui perturbent le flux du plexus solaire. Faire briller notre lumière passe nécessairement par l'énergie du cœur.

Ainsi, la meilleure vitamine est la vitamine Amour.

En conséquence, à chaque moment de nos journées, soyons conscients combien nos états d'être, nos émotions sont déterminants quant à l'augmentation ou la diminution de notre énergie vitale. Ayons toujours à l'esprit que les émotions négatives, les conflits, les tensions intérieures, les peurs bloquent ou annihilent cette énergie de vie.

Sentons à quel point les états d'esprit toujours positifs, joyeux, l'Amour, l'humour nous font vibrer dans de hautes fréquences bienfaisantes.

Il est important de vivre authentiquement selon ses ressentis.

Ne condamnons pas les désirs physiques s'ils sont authentiques, c'est-à-dire n'émanant pas de certaines perversions ou décadences sociales.

En conclusion, pour bien faire circuler notre énergie vitale, soyons en harmonie avec nous-mêmes. Être en accord avec ce que nous sommes réellement au fond de nous-mêmes nous relie à l'Esprit Universel. Cette reconnexion avec l'Esprit Universel nous emplit de cette énergie de vie qu'est l'Amour, le véritable carburant de notre énergie vitale.

L'énergie vitale est universelle et intelligence. Elle imprègne tout ce qui vie. La science ne peut insuffler la vie.



Farfelu ces théories sur l'énergie vitale!

Evidemment, elle ne peut s'acheter ni se vendre!



www.bickel.fr